

# BEVERAGES

## Coffee & Latte (Hot/Iced)

北浜ポート焙煎所のスペシャルブレンドのコーヒー豆を使用

エスプレッソ	400
○ レッド・エスプレッソ (有機ルイボスティー)	400
アメリカーノ	500
カフェラテ*	600
カプチーノ* (ホットのみ)	600
カフェモカ*	650
キャラメルラテ*	650
○ レッド・ラテ*	600
抹茶ラテ*	600
ココア*	600

- \* ...牛乳 ⇒ オーツミルク (無料)
- \* ...プロテインブースト 15g (+150)
- ...ノンカフェイン

## Organic Tea (Hot/Iced)

アールグレイ	500
グリーンティー & ポメグラナイト	500
チャイ*	550
○ スーパーベリー	500
○ レモングラス シトラス & ジンジャー	500

## Soft Drink

オレンジジュース	500
有機りんごジュース	500
シトラスソーダ	550
レモネード (アイス / ソーダ / ホット)	550
バナナミルク*	550
いちごミルク*	550
コーヒーフラッペ*	550
キッズ (有機りんご / ミルク / オレンジ)	250

# FOOD

## Galette

グルテンフリーで低GI からだに美味しいそば粉ガレット

### 3種のきのこホワイトソースのガレット

きのこソテー+低脂質ホワイトソース+チーズ+ほうれん草ソース

### 玉子とチーズとハニマチキンのガレット

鶏むね肉+ハニーマスタードソース+目玉焼き

### ピンクモンブランガレット

自家製MIXベリーアイスクリーム+ピンクあん

#### 追加トッピング

+ 自家製鶏むね肉のハム (50g)	200
+ 焼かない目玉焼き	100

## Toast

厚さ3cmの食パンを使用 トッピングをお選びください

### グラスフェッドバタートースト

#### あんちょこトースト

#### チーズトースト

#### ハニーレモントースト

#### 気まぐれフレーバートースト

#### 追加トッピング

+ あんちょこ (2個)	50
+ 気まぐれフレーバー	
+ グラスフェッドバター	
+ アカシア蜂蜜	

## Muffin

グルテンフリーのあったかい米粉マフィン

### ウインナーマフィン

- ほうれん草
- にんじん

1000

200

100

350

50

350

# SWEETS

## Cakes & Chocolate

グルテンフリー、良質な脂質のbiotaオリジナルスイーツ

### 低脂質チーズケーキ

「低脂質×高タンパクなのにおいしい」に、とことんこだわったチーズケーキ

### キャロットケーキ

米粉を使用、ナッツの食感とクリームチーズの酸味が絶妙

### あんちょこ

こしあん×ココア×ココナッツオイルの甘くてほろ苦い自家製チョコレート

550

550

200

## Ice Cream with Protein

低脂質で高タンパクな、biotaオリジナルアイスクリーム

- リッチカカオ
- きな粉
- 白あんバニラ
- バナナ
- ミックスベリー

### アイスクリーム2種盛り

お好きなフレーバーを大・小一つずつお選びください

400

### アイスクリーム5種盛り

ミニサイズのアイスクリームを全フレーバー楽しめます

650

### アフォガート

アイスクリームにエスプレッソを注いで楽しむ大人のデザート

600

### アイスモナカ

自家製アイスクリームをモナカで挟んだ和風スイーツ

400

### トッピングアイスクリーム

ちょっとだけ食べたい方や、ドリンクにのせてフロートに

200